



# GUÍA DEPORTIVA TEMPORADA 2021

## #ÁLORA

### ACTIVIDADES PISCINA CLIMATIZADA ÁLORA

HORA	LUNES A VIERNES		
8:00 h	Calles 1, 2 y 3 Mantenimiento	Calles 4, 5 y 6: Nado Libre	
9:00 h	Calles 1, 2 y 3: Mantenimiento	Calles 4 y 5: Mantenimiento	Calle 6: Nado Libre
10:00 h	Calles 1 y 2: Mantenimiento	Calles 4 y 5: Mantenimiento Mayores	Calles 4, 5 y 6: Libre o Colegios
11:00 h	Calles 1, 2, 3, 4, 5 y 6 Libre o Colegios		
12:00 h	Calles 1, 2, 3 y 4: Aqua gym	Calles 5 y 6: Nado Libre	
13 a 16 h	Calles 1, 2, 3, 4, 5 y 6 Nado Libre		
16:00 h	Calle 1 y 2: Infantil 1 a 5 años e iniciación	Calles 3 y 4: Perfeccionamiento	Calle 5 y 6: Nado Libre
17:00 h	Calles 1 y 2: Equipo Natación	Calle 3: Perfeccionamiento	Calle 4 y 5: Infantil 1 a 5 años e iniciación
18:00 h	Calles 1 Equipo Natación	Calle 2 y 3: Perfeccionamiento y iniciación	Calle 4: Mantenimiento > 15 años
19:00 h	Calles 1, 2 y 3: Aqua gym	Calles 4: Mantenimiento > 15 años	Calles 5: Equipo Natación
20:00 h	Calles 1 y 2: Natación Terapéutica	Calles 3 y 4: Mantenimiento > 15 años	Calle 6: Nado Libre
21 a 22 h	Calles 1, 2, 3, 4, 5 y 6 Nado Libre		

SÁBADOS, NADO LIBRE DE 9:00 A 14:00 HORAS



Ayuntamiento de Alora  
ÁREA DE DEPORTES

### OFICINA

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES  
"ANTONIO HENARES SIERRA"

LUNES A VIERNES 8:00H A 14:00 H

Pabellón 952 499 520 / Piscina climatizada 952 499 628  
deportes@alora.es

[www.alora.es/deportes](http://www.alora.es/deportes)



## PISCINA CLIMATIZADA

(de septiembre a junio)

**Nado libre (+15 años o acompañado)**

Una hora 3.50€

12 sesiones 25€ (caduca al año)

22 sesiones 42€ (caduca al año)

Bono Gimnasio + Nado Libre Piscina 27€/mes

CF Adultos 1 día + 2 días semana piscina 18€/mes

CF Adultos 2 días + 1 día semana piscina 18€/mes

AFD Mayores 1 día + 2 días semana piscina 13€/mes

AFD Mayores 2 días + 1 día semana piscina 10€/mes

Lunes a viernes (08:00h a 21:00h)

Sábados (09:00h a 14:00h)

**Aquagym (+15 años)**

2 sesiones 17€/mes

3 sesiones 25€/mes

Lunes a viernes (12:00h) y (19:00h)

**Natación Terapéutica (+15 años)**

2 sesiones adultos 20€, más 60 años 16€/mes

3 sesiones adultos 25€, más 60 años 20€/mes

Lunes a viernes (20:00h)

**Iniciación (4 a 6 años) Perfección (6 a 14 años)**

2 sesiones 15€/mes | 3 sesiones 20€/mes

Lunes a viernes (16:00h, 17:00h ó 18:00h)

**Infantil (2 a 5 años acompañado)**

2 sesiones 12€/mes | 3 sesiones 16€/mes

Lunes a viernes (16:00h ó 17:00h)

**Equipo Natación**

4 sesiones, menos 15 años 18€/mes

Lunes a viernes (18:00h)

4 sesiones, más 15 años 22€/mes

Lunes a viernes (17:00h ó 19:00h)

**Mantenimiento +15 años**

2 sesiones, más 15 años 17€, más 60 años 14€/mes

3 sesiones, más 15 años 25€, más 60 años 17€/mes

Lunes a viernes (08:00h, 09:00h, 10:00h, 19:00h ó 20:00h)

**Campaña Natación Verano**

Lunes a viernes (julio y agosto)

## RESERVASY + INFO

Pabellón Municipal "Antonio Henares" 952 499 520 (de 8:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00h)

Polideportivo Municipal "Juan Vázquez" 951 062 137 (de 16:00 a 22:00h)

deportes@alora.es

## ACTIVIDADES COLECTIVAS

(de septiembre a junio)

**Joven activa 18€**

**Pabellón Municipal de deportes**

**Spinning** Martes y jueves (19:30h)

**Body fitness** Lunes y Miércoles (19:30 h)

**TRX** Martes y jueves (09:15h) (17:00 h)

**Pilates** Martes y jueves (17:00h)

**C.F. Adultos** Lunes, miércoles y viernes (09:15 h)

**A.F. Mayores** Lunes, mié. y viernes (10:15 h)

**Condición física adultos 12€**

**Pabellón municipal de deportes**

Lunes, miércoles y viernes (09:15 h) ó

Lunes (17:30 h)

**Barriada del Puente (Colegio Guadalhorce)**

Lunes y miércoles (16:00 h)

**Actividad físico deportiva mayores 12€**

**Pabellón municipal de deportes**

Lunes, miércoles y viernes (10:15 h)

**Gimnasio 20€ (todo el año)**

**Pabellón municipal de deportes**

Lunes a viernes

(08:00h a 14:00 h)

(16:00h a 22:00 h)

**Polideportivo municipal "Juan Vázquez"**

**Pistas de atletismo y polideportiva. Gratuita**

Lunes a sábado (16:00h a 22:00 h)

**Pistas de tenis 5€ y pádel 8€**

Lunes a sábado (11:00h a 14:00 h) y (16:00h a 22:00 h)

**Pabellón municipal**

**"Antonio Henares Sierra"**

**Pistas fútbol sala, baloncesto 12€**

**Bádminton, Tenis de Mesa y Rocódromo 2,50€**

Lunes a viernes (09:00h a 14:00 h) y (16:00h a 22:00 h)

Sábado (10:00h a 14:00 h)

**Campo de fútbol municipal**

**"Nuestra Señora de Flores"**

**Fútbol 45€. Fútbol-7 25€**

Lunes a Sábado (16:00h a 22:00 h)

## ESCUELAS DEPORTIVAS

**MUNICIPALES (octubre a mayo)**

**Atletismo 8€**

**Polideportivo municipal Juan Vázquez**

Lunes y miércoles (17:00 h)

**Fútbol-7 8€**

**Campo de fútbol Ntra. Sra. de Flores**

Martes y jueves:

4 a 5 años, 16:00 h.

8 a 9 años, 16:15 h.

6 a 7 años, 17:00 h.

10 a 11 años, 17:30 h.

12 a 13 años, 18:00 h.

**Baloncesto 8€**

**Pabellón municipal de deportes**

6 a 11 años. Martes y jueves (16:00 h)

## ACTIVIDADES Y EVENTOS

**Torneos de tenis**

feria, otoño y primavera (Polideportivo municipal)

**Trail Alora "Sierra de Aguas"**

enero (Alora - Carratraca - Alora) 51 Km.

**Medio Maratón "Alora - Valle del Sol"**

marzo (Alora - Pizarra - Alora) 21,097 Km.

**Carrera urbana "Ciudad de Alora"**

marzo (Plaza Fuente Arriba) 1.609 metros

**24 Horas de fútbol sala**

junio (Pabellón cubierto)

**Torneo de fútbol 7**

junio y julio (Campo de fútbol municipal)

**Campaña municipal de natación**

junio - agosto (Piscina municipal)

**Torneos de feria**

julio (Pabellón municipal de deportes)

**Juegos deportivos escolares**

**Atletismo** marzo (Polideportivo municipal)

**Balón** mayo (Polideportivo municipal)

**Campo a través** noviembre (Expl. Flores)

**Circuitos provinciales**

**Ajedrez** julio (Restaurante Los Caballos)

**Baloncesto 3x3** julio (Aparcamientos C/ Carmona)

**Natación** julio (Piscina municipal)

**Maratón BTT** septiembre

**Duatlón** noviembre (Mirador Casas Nuevas)

**Campo a través** noviembre (Parque Fluvial)

**Campaña natación invierno**

octubre - junio (Piscina climatizada)

**Liga local de fútbol 7 veteranos**

octubre - abril (Campo de fútbol municipal)

**Liga local de fútbol sala**

noviembre - abril (Pabellón cubierto)